



LA PISTACHE, ALLIÉE DU SYSTÈME IMMUNITAIRE

LE SYSTÈME IMMUNITAIRE

Le système immunitaire constitue la première ligne de défense contre les infections. Un système immunitaire fort stimule le processus de guérison et accélère le rétablissement. Les pistaches fournissent des éléments nutritifs essentiels qui participent au bon fonctionnement du système immunitaire.

LE POUVOIR DES FRUITS À COQUE

À l'instar des autres fruits à coque, les pistaches apportent à l'organisme des vitamines, des minéraux, des anti-oxydants et des composés phytochimiques (composés actifs contenus dans les végétaux) qui ont pour effet de renforcer le système immunitaire.



UN CONCENTRÉ D'ÉLÉMENTS NUTRITIFS POUR DES DÉFENSES SOLIDES

VITAMINES B (B1, B6 ET FOLATES)

Aident à combattre l'infection

ZINC, MAGNÉSIUM ET SÉLÉNIUM

Peuvent réduire le risque et la gravité des infections virales

PROTÉINES

Renforcent les défenses de l'organisme en préservant la santé des cellules immunitaires qui sont chargées de détruire les cellules endommagées, bactéries et virus

GAMMA-TOCOPHÉROL (ANTIOXYDANT)

Accélère la guérison et peut aider à réduire l'inflammation des voies aériennes inférieures

CUIVRE

Stimule la production d'anticorps pour un système immunitaire optimal

POLYPHÉNOLS ET CAROTÉNOÏDES (LUTÉINE ET ZÉAXANTHINE)

Augmentent l'activité de certaines cellules immunitaires, peuvent réduire l'inflammation et stimulent le mécanisme de défense antioxydant de l'organisme

PRÉBIOTIQUES : DES FIBRES ET BIEN PLUS !

Nourrissent les probiotiques présents dans le système digestif qui ont un effet bénéfique de protection de l'organisme contre les infections et de régulation du système immunitaire muqueux. La recherche a montré que les pistaches possèdent des propriétés prébiotiques et favorisent le développement de bonnes bactéries probiotiques¹

¹<https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pubmed/24642201>

